# 大兴兴丰街道养老“床位”免费“搬”进家

　据国家卫健委统计，我国九成以上老年人希望居家养老。大兴区兴丰街道是全区唯一的家庭养老照护床位试点，辖区内失能、重残老人在家就能免费享受养老院的专业服务，家里如果需要进行适老化改造，还可以享受最高3000元的补贴。目前，兴丰街道已有50位老人有了这张“床”。

　　养老院专业照护管理师上门服务

　　家住富强西里的郭索琴今年73岁，曾是一位“社区能人”，会画画、热心肠儿，邻居家孩子结婚，她帮着布置新房，忙到半夜……谁承想，3年前，她突然患上了帕金森，瘫痪在床，成了失能老人。

　　甭管孩子怎么劝，节俭日子过惯了的郭索琴坚持在家养老，连保姆都不请。虽然老伴儿王书发的身体还算硬朗，可毕竟也70岁了。每天早晨，王书发照顾完郭索琴洗漱、用餐、如厕之后，得赶紧收拾屋子准备午饭。到了晚上，也很辛苦，“一有动静我就得醒来，怕她摔床下边去。”有一次，王书发不小心摔伤了腰，老伴儿知道后，哭了一上午。

　　上午10点多，记者走进郭索琴家发现，这儿挺热闹。除了老两口儿，还有赵超、林玉娟。这两位并不是保姆，而是来自寿山福海养老院的专业照护管理师，这次是专程来给老人免费理发、测血压的。“我家卫生间小。小赵、小林每次来给我洗澡，都得忙活2个多小时。真的跟亲闺女一样。”“郭姨，等过两天，我们还过来给您洗啊！”话里话外，透着亲切。

　　每户家庭有3000元适老化改造额度

　　郭索琴、王书发老两口儿与小赵、小林相识在半年前。当时，大兴区兴丰街道试点家庭养老照护床位，辖区内失能、重残老人都可以申请，郭索琴正好符合条件。这是一张虚拟的“床”，有了它，老人不出家门就能免费享受到专业机构提供的理发、助浴服务，家人照护的负担也能得到有效减轻。目前，兴丰街道辖区内已有50户失能、重残老人有了家庭养老照护床位。

　　兴丰街道相关负责人介绍，街道地处大兴老城区，辖区有1家养老照料中心和2家养老服务驿站，养老床位仅有153张，根本无法满足需求。因此，家庭养老照护床位应运而生。

　　有了家庭养老照护床位之后，老人不仅能享受专业照护管理师的上门服务，家中也可以进行适老化、智能化改造。从简单实用的卫生间扶手到科技感满满的智慧养老服务设备，小小改造让家更舒适、温暖。按照规定，兴丰街道每户失能、重残家庭有3000元的补贴额度，超出部分再自行负担。

　　郭索琴家因为面积不大，只改造了厨房低位操作台、智能门锁、一字型扶手，加装了烟感、灭火器等设施，产生的费用在额度以内，因此不用老两口儿负担。康居社区87岁的李书香老人，属于高龄重残，街道除了改造卫生间，还给老人买了轮椅、褥疮垫、助行器等辅助用具，老人仅需支付3000元额度以外的22.8元，“改造的时候，工人轻手轻脚的，生怕打扰到我。”老人说。

　　重残老人的轮椅方便出入了

　　家住黄村中里社区的赵美荣80岁了，股骨头、腰椎都有毛病，平时外出离不开轮椅。可大门有个5厘米高的门槛，老伴儿想推着她出门，得先跟门槛较劲，“能不出门就不出门。万一劲儿使大了，还不摔着？”

　　有了家庭养老照护床位之后，随之而来的适老化改造给门口加装了组合式坡道。可别小看这还没笔记本电脑大的一块塑料，有了它，轮椅出入大门方便了不少。前不久，老伴儿推着赵美荣，还去了趟1公里外的儿子家。

　　记者发现，适老化改造很多细节值得点赞。赵美荣的日常起居、一日三餐，都是老伴儿照顾。之前，家里的橱柜是按照常规高度设计的，老伴儿个头不高，用起来不太舒服，再加上腰间盘突出的毛病，切菜炒菜都挺吃力。改造过程中，按照老人的意见，施工方特意设计了低位操作台。家里的晾衣杆也换成了可以升降的。

据测算，到2030年，兴丰街道辖区60岁以上人口占比将达到30%，接近重度老龄化社会。试点家庭养老照护床位的同时，兴丰街道还将加快建设养老服务信息化平台，吸纳更加多元化的服务主体，集成各类服务资源，让老人享受更好服务。

北京日报2024-5-28