# 辖区单位组成“帮帮团”，年轻力量贴心服务老龄社区

磨刀、理发、义诊、法律咨询……3月5日上午，亚运村街道京民社区的小广场上如赶集般热闹。由辖区不同单位、商户志愿者组成的“帮帮团”，正在为老人提供一系列贴心的志愿服务。

广场一侧的磨刀点位前排起了长队，磨刀师傅细细打磨着居民送来的剪子、菜刀，忙得热火朝天。“活动开始了一个小时，排队的人就没断过，已经磨了20多把了。”磨刀师傅边磨边说。67岁的王建忠老人带了两把刀来磨。“平时在周边想找个磨刀师傅不容易，现在家门口就能享受到这么好的服务，社区可是帮了大忙了。”王建忠笑着说。

“帮我把鬓角修修，剪短一点。”旁边的活动室里，理发师熟练地为老人围上围布，耐心询问老人的意见。经过理发师的巧手，老人的精神面貌焕然一新。“每月都有志愿者来社区免费理发，对我们腿脚不利落的老人来说太方便了！”刚理完发的老人竖起了大拇指。

另一侧的义诊桌前，来自北京市老年病医院的医务人员正忙着为居民提供健康体检、咨询和护理指导。对于行动不便的老人，医务人员还会上门服务。“我记得您——李大夫。以前我常去找您开药，特别有耐心。”门诊部主任李丹和同事一进老人家门，就被老人认了出来。“叔叔的心脏跳得可有力了，血压稍微有点儿高，要注意定期监测……”李丹焐热听诊器，给老两口儿听心跳、量血压，细心叮嘱着注意事项。

据了解，京民社区建成于上世纪八九十年代，是个典型的老龄社区，如何满足老人的多元需求成了亟待解决的难题。社区将辖区单位的年轻人集结起来，组成“帮帮团”，居民提需求，由辖区里的福利机构、美发店、电器店、物业公司等企事业单位、商户“接单”。

木北造型的理发师每月来给老人免费理发、链家地产找来专业师傅到小区磨刀、北盛物业定期上门排查水电暖设施及更换配件……“帮帮团”成立至今，成员单位已有十多家，志愿者队伍从几人发展到70余人。服务范围涵盖义务理发、爱心帮扶、健康义诊、水电维修、法律咨询、磨刀修剪等多种公益项目。

京报网 2024-03-08