# 楚雄州南华县五举措扎实推进省级慢性病综合防控示范区建设

今年以来，楚雄州南华县多措并举扎实推进省级慢性病综合防控示范区创建，逐步形成了“政府主导、部门协作、全民参与”的慢性病综合防控体系，全面提升全县慢性病预防控制水平，有力提高人民群众的健康素养水平和生活质量。

以健康教育为引导，营造全民参与浓厚氛围

通过线上+线下培训方式对547人进行培训并获得全民健康生活方式行动办公室发放的“健康生活方式指导员三减三健电子合格证书”。扎实推进健康生活方式指导员“五进”活动，采用群众喜闻乐见的方式开展全民健康生活方式、中国减盐周、世界爱牙日、全民营养周、三减三健等宣传，利用媒体、电视、广播、讲座、义诊等渠道，倡导群众做自己健康第一责任人理念，广泛传播健康知识，积极引导群众形成良好卫生习惯和健康文明的生活方式。全县累计开展健康宣传和知识讲座110次，三减三健培训74次，发放各类健康宣传资料2.5万份，健康“小三件”发放12000份。

以实施建设为载体，构造全方位支持性环境

通过大力开展全民健康生活方式行动，积极构建全方位及支持性环境。截至目前，全县共创建健康加油站/健康小屋5个，自助健康检测点116家，健康学校5所，健康食堂11家，健康餐厅5家，健康超市2家，健康单位10家，健康社团5个，健康社区74个，健康家庭3830户，健康主题公园2个，健康步道4条，健康街道1条，社区建设15分钟健身圈达到100%。城乡服务基础设施日趋完善、管理水平显著提高，居民健康素养明显增强。

以早期监测为手段，加强筛查干预措施

充分整合心脑血管疾病、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病、“两癌”筛查、“消化道早癌”筛查、学生、老年人和职工体检等项目，早期发现并诊断心脑血管疾病、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病等重大慢性疾病。不断创新亮点、补短板，全面提升南华县慢性病防治水平，大力倡导和推广全民健康生活方式，以大健康战略视野，全方位完善公共卫生、智慧医疗、三医联动、医养结合、全民健身等政策体系，全力打造“将健康融入所有政策”的先锋县城。做深做实做细家庭医生签约服务，积极推行“互联网+”家庭医生签约服务，建立健全居民健康管理制度，完善配套管理办法和服务规范。

以医养结合为重点，构建高质量养老服务体系

积极探索“政府引导、市场驱动、社会力量参与”的医养结合新模式，全县10乡镇卫生院与辖区养老院签订《养老机构与医疗机构合作协议书》，结合家庭医生签约服务工作，为养老院内65岁及以上老年人体检并建立居民健康档案，筛选出符合医养结合以及失能的服务对象。为符合医养结合的服务对象提供老年人体检血压测量、血糖监测、康复指导、护理技能、保健咨询、营养改善指导等。乡村两级医疗机构服务人员通过上门提供服务，大力宣传和普及老年人健康生活常识，引导老年人实施自主自律的健康生活方式，通过“合理膳食、科学运动、戒烟限酒、心理平衡”，实现健康生活少生病。

以分级诊疗为依托，推进慢性病规范管理

全县各医疗卫生机构始终坚持高血压、糖尿病等重点人群基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗服务，创新心脑血管疾病早期筛查、干预和管理的重大慢性病综合防控模式，将重大疾病防控项目与基本公共卫生项目工作有机融合，积极探索慢性病防、治、管、康全程管理医防融合新路径。健康180服务中心、“国家脑重大疾病标准化防治中心”、县人民医院提标扩能等项目进一步推动了医防融合工作的深入开展。建成全省首家“大病不出县—行走的医院”，以高端医疗检测设备+全科医生助诊包+全科医生工作站+线上门诊专家群的基层医疗，为辖区内群众在家就能享受“三甲医院”的医疗服务质量，截至目前共就诊1198人次，检测9060次。南华县疾病预防控制中心荣获心脑血管事件登记报告先进集体奖。

云南网通讯员 施刚 代必荣

云南网2023-08-24