# 中医药综合改革响起“青岛强音”

近年来，山东青岛在打造中医药强市和参与全省中医药综合改革示范区建设等方面当排头、做表率、立标杆，抢抓深化中医药综合改革的发展机遇——

中医药综合改革响起“青岛强音”

本报记者 李娜

潮平两岸阔，风正一帆悬。

随着7个国家中医药综合改革示范区之一落户山东省，青岛市抢抓机遇，乘势而上，挂图作战中医药强市建设，他们以先锋破阵的担当勇气、先人一步的创新智慧，在发展中改革、在改革中创新、在创新中争优，带头对国家中医药综合改革示范区中“必答题”“特色卷”相关问题做出“青岛实践”。

风从海上来，青岛中医药强市发展号角正响；风从海上来，青岛中医人正加满油，把稳舵，鼓足劲，扬帆划桨，助推中医药事业之帆驶向远方。

青岛担当·抗疫

——“清肺排毒汤”一方通用显中医优势

浸润在初夏的气息中，青青之岛青岛，青春无限，活力无穷。

回首过去，他们也曾面对抗击新冠疫情的考验，作为人民健康的守护人，青岛中医人果敢担当，将国家中医药管理局推荐的“清肺排毒汤”作为通治方在全市范围内全面推广，展现了青岛中医底气、中医信心、中医力量。

犹记得2022年底，随着激增的患者如潮水般涌来，全市医院的承载底线迎来艰巨挑战，如何能够最大程度、最高效率保障人民群众健康？

基于2022年3月青岛莱西防控疫情的一次具体实践，当时，青岛以指挥部名义，要求对新冠患者、集中隔离人员、密接者以及一线医务人员使用清肺排毒汤，临床效果良好。

后经中医药专家研究论证：清肺排毒汤的组方契合岛城新冠疫情寒湿氤氲、湿热交蒸、热毒蕴肺的基本核心病因病机特点，是新冠病毒感染预防和治疗“特效药”，可以作为通用方向全市居民进行广泛推介。

因此，面对这次疫情，青岛市卫生健康委、中医药管理局主动作为，率先出台《青岛市新冠病毒感染“乙类乙管”阶段中医药治疗方案》，特别明确将清肺排毒汤作为通用方进行推介，并同步发布可提供清肺排毒汤的100余家医疗机构名单，让市民知晓获取渠道，为百姓提供便利。

闻令而动，一呼百应，作为全市中医院“龙头”，青岛市中医医院直接将清肺排毒汤纳入诊疗规范，对所有收入院患者100%覆盖使用。

抓药、煎药、送药……新建成占地1.2万平方米、拥有180台煎药机的青岛西海岸新区智慧中药房机器轰鸣，全体工作人员24小时轮班不停歇，以最大生产力为全区20多家医疗机构及周边区市提供清肺排毒汤代煎煮和配送服务。

社会层面，青岛还启动医药“双下沉”行动，将3天清肺排毒汤用量纳入“爱心药物健康包”，对市民进行免费发放。

与此同时，青岛市委宣传部还调动全市各级各类媒体对清肺排毒汤的实践经验、临床效果、专家推荐进行顶格宣传报道，青岛市中医药管理局通过青岛广电融媒体《行风在线》、青岛市卫生健康委官网、官微栏目等新媒体、传统媒体进行广泛宣传，获赞1200多万人次……

2023年1月，山东省卫生健康委也在官方网站发布《关于在中西医结合防治新冠病毒感染中推荐使用“清肺排毒汤”的通知》，形成抗疫合力。

随着疫情风暴尘埃落定，青岛依然勇攀科研高峰，青岛市中医医院、青岛市第六人民医院等医院积极承接国家级相关研究项目，对清肺排毒汤进行深入科研探索，进一步拓展清肺排毒汤的研究思路和范围。

团结一心，所向披靡，青岛中医人敢担当、敢作为的精神体现在抗击疫情中，也沉淀在干事创业的历程中。

青岛实践·必答题

——书写构建治理服务体系高质量答卷

疫情是一面镜子，面对危急时刻的果敢担当，背后折射出的是青岛中医药工作一直以来的稳中向前。

2021年12月14日，国家中医药管理局等5部门批复同意，确定山东省在内的7个省（市）建设首批国家中医药综合改革示范区。

2022年4月，青岛市第十三次党代会上就提出了青岛要建“中医药强市”。

两个月后，《山东省国家中医药综合改革示范区建设方案》印发，同年9月，青岛市促进中医药发展工作领导小组召开工作会议，提出青岛将尽快出台推进中医药强市和参与全省中医药综合改革示范区建设的一揽子措施，努力开创青岛中医药事业发展的新局面。

值得一提的是，青岛市促进中医药发展工作领导小组，作为市委议事协调机构，由省委副书记、市委书记任组长，体现出青岛全市顶格推动中医药事业发展的决心。

按照国家要求，国家中医药综合改革示范区建设任务包括6个“必答题”，青岛也以近年来扎实的工作成效给出了有力的“青岛实践”。

为健全中医药高质量发展治理体系，青岛不断充实中医药管理力量，市级层面，将市卫生健康委中医药行政管理处室从1个扩增为3个，并在市卫生健康综合监督机构增设中医药执法大队，打造中医药专职监督执法队伍，以“零容忍”的态度严厉查处各类违法违规行为；在市疾控中心新设中医防病所，打造中医药专职防病队伍；并在区（市）层面，10个区（市）中有8个设置独立的中医药科。

为建设高水平中医药服务体系，青岛聚焦“全”“高”“平”。

如今，青岛“全覆盖”中医药服务体系框架清晰，结构通畅，全市有中医医院50所，数量居全省首位，且已实现县域公立中医医院全覆盖，全市所有政府办二级及以上综合医院、传染病医院、妇幼保健机构均设置中医科。100%的政府办社区卫生服务中心和镇（街）卫生院、92%的社区卫生服务站和村卫生室能够提供中医药服务，15分钟基层中医药服务圈已然形成。

随着“中医药特色服务电子地图”上线，汇聚全市中医药特色突出的172家医疗机构，以“全覆盖”为特色，让百姓看病安心又放心。

而作为“龙头”的青岛市中医医院，在全省成立的九大齐鲁中医药优势专科集群中，牵头打造心血管科、康复科、肺病科、治未病等4个优势专科集群，锻造半岛顶尖、省内领先的中医药攀峰学科，打造医疗服务“高地”。

“不断提升医院急危重症救治能力，积极发挥中医药在急危重症治疗中的优势作用，是我们矢志不渝的责任和使命。”青岛市中医医院副院长朱维平表示，目前，医院重症监护室床位已超过100张，中医药参与重症救治率达90%。

“3年来，肺病科有了独立的重症监护室，作为国家级重点专科，中医药深入广泛地参与救治呼吸系统急危重症，疗效显著，我们对自身的业务能力和优势，更加自信了。”肺病中心一科副主任胡海波说。

作为全国为数不多能做心脏手术的中医院，心血管一科主任纪文岩也深有感触，“中医院发展中医、患者信赖中医，这样的氛围让我们致力于从预防、治疗到康复，以及急危重症抢救、围手术期及康复全程进行中西医优势互补的心血管疾病全程管理。”

在青岛西海岸新区，作为山东首家县区级、新区唯一一家三级甲等中医医院，创院40多年来，西海岸新区中医医院以服务辖区200多万居民为使命，不断融合创新发展中医药服务，为青岛同级中医医院打造为民服务广阔平台树立起示范标杆样板。

西海岸新区中医医院在山东省率先将“五个全科化”推广到全部临床科室，还成立青岛市首家中医经典科，深耕中医药内涵建设，其中最有代表性的是在全国率先探索推出“网约护士”模式。

“辖区居民哪里不舒服，只需通过手机微信或APP预约中医护理上门服务，不到半个小时，便可享受中医院护士提供的上门中医特色护理服务。”西海岸新区中医医院书记卢彦敏说。

青岛创新·特色卷

——敢为人先全面做出青岛示范

聚焦国家综合改革示范区当中的3个“特色卷”，2022年11月，青岛市人民政府印发《青岛市建设中医药强市的若干措施》，这是青岛首个以市政府名义出台的推动中医药事业传承创新发展的系统性、综合性文件。

措施当中的真招、硬招、实招，正是青岛市对中医药综合改革探索突破、创新、进取的生动实践。

“走进中医的门，望见中医的人，闻到中医的味，感知中医药的氛围”，这样的场景在青岛市薛家岛街道社区卫生服务中心立刻能感同身受，各地慕名而来的患者多到有时需要侧身而行。

一家社区卫生服务中心为何有如此之强的魅力和服务能力？在患者人数最多的陈冬冬医生诊室或许能找到答案。这位出生于1986年的青年中医人，早已成为远近闻名的“网红医生”。

“基层的老百姓很需要中医，从2012年硕士毕业来到薛家岛，大量的实践加深了我对中医经典理论的理解和运用。”陈冬冬表示。

无独有偶，正在针灸科认真跟师学习的高医生是个“00后”，刚刚大学毕业的他，作为“县管乡用”中医人才，正在向老师请教针灸穴位。

为何年轻有为的中医人才会选择薛家岛，基层医疗机构如何聚才用才？薛家岛社区卫生服务中心主任杨杰感慨，“要实现分级诊疗，基层就必须夯实网底，能够承接住，中医人才才会愿意在这里有所作为。”

“强基层、建机制要落在投入上。” 杨杰表示。始建于1958年的薛家岛社区卫生服务中心拥有万元以上设备35（台）件，可充分满足辖区20万人口基本医疗和公共卫生服务工作。同时以国医馆建设为契机，不断发挥中医药特色诊疗技术优势，提升中医药服务能力。

这背后，离不开青岛市对基层中医药事业的大力支持，青岛市卫生健康委、市财政局印发的《关于支持中医药高质量发展若干措施的通知》从可持续财政投入保障方面，对青岛中医药事业全局发展给以真真切切的支持。

青岛市第六人民医院是一家以肝病特色为主的专科医院，其肝病科入选国家中医药管理局“十二五”重点专科建设项目，凭借一流技术和中医特色，该院入选青岛中西医协同“旗舰”医院，在财政政策支持下，医院正通过下沉社区、辐射半岛，不断扩宽服务半径。

“我们还开设了中医日间病房。”青岛市第六人民医院党委书记刘振胜介绍。

作为青岛对中医药综合改革的又一突破，青岛医保接连出台各项政策文件，完善差异性中医药医保支付政策，对住院中医优势病种实施按病种收费管理，将门诊中医优势病种纳入“日间病房”正是题中之义。

“从前中医门诊很多项目是自费的，有了日间病房后，医保拿出资金3000元，患者不需要住院就可报销75%，极大惠及了青岛百姓。”青岛市中医药管理局相关负责人表示，“目前优势病种已从之前17种扩展到19种。”

对于日间病房或是普通门诊开设的中医适宜技术，常会出现“使用对象笼统、针对性不强”等现象，导致“中医技术不适宜”。

对此，青岛再次创新，以青岛市卫生健康委牵头出台《青岛市中医药适宜技术精准遴选推广工作方案》，针对基层医疗机构、老年人、妇女、儿童和普通人群分别筛选10项中医药适宜技术，同时成立市、区（市）两级中医药适宜技术培训推广中心，计划到2023年底，100%的家庭医生签约服务团队均能开展中医药适宜技术服务，助力强市建设。

澎湃的浪潮，激荡青岛之声，青岛正以更加开放、更加立体的现代化国际大都市形象走向世界，与此同时，青岛中医药文化也搭载这艘快帆远航。

“一枚银针联通世界，一把草药香飘世界，我们正率先推出中医药文化‘双轨’传播模式、中医药文化‘基地+策展’国际传播模式，擦亮中医药文化国际交流金名片。”西海岸新区中医医院逄世丽介绍。

夜幕降临，上药国风创建的青岛中医药文化博物馆灯光暖暖，作为拥有百年历史的中医药国企，开创中医药文化博物馆，是其凝聚中医药文化传承力量的社会责任体现。

见微知著，这也是青岛市传承创新中医药，建设中医药强市的使命在肩。

中国中医药报2023-05-25