# 天宁 关于“中小学生身心健康状况”的网上调查报告

投票调查：

关于“中小学生身心健康状况”的网上调查

青少年是祖国的未来和希望，为更好地了解学生的身心健康及行为状况，落实立德树人根本任务，促进学生德智体美劳全面发展，于2020年12月11日至2021年1月11日开展了问卷调查。现将调查情况反馈如下：

一、调查结果

1.您的性别是？单选题

男占53.13%

女占46.87%

2.您的年龄是？单选题

20—30周岁占3.13%

31—40周岁占42.19%

41—50周岁占29.69%

50周岁以上占24.99%

3.您的身份是？单选题

小学生家长占64.06%

初中学生家长占26.56%

高中学生家长占9.38%

4.您认为您孩子的身心健康是否存在问题？单选题

是占60.94%

否占39.06%

5.如果孩子需要心理咨询，您会向谁寻求帮助？单选题

学校心理老师占17.19%

心理咨询专家占51.56%

身边亲友占31.25%

6.对于心理咨询交流的地点，您愿意选择？多选题

家庭占73.44%

学校的心理咨询室占32.81%

市、区未成年人成长指导中心占25%

从事心理咨询的社会团体或咨询室办公室占29.69%

7.您孩子有参加过心理健康调查测试吗？单选题

是占21.88%

否占78.12%

8.您认为孩子身心的健康发展需要谁来参与？多选题

学校占92.19%

家庭占71.88%

未成年人指导中心占45.31%

其他占12.5%

9.您认为影响孩子身心健康发展的因素是？多选题

学业压力占90.63%

家长给予的期望值占62.5%

与家长、同学等沟通方式占53.13%

新媒体产生的负面影响占45.31%

10.您知道教育部门开展的身心健康促进工程吗？单选题

知道占25%

不知道占75%

11.您认为儿童青少年身心健康工作应该涵盖哪些方面？多选题

强健体魄占70.31%

健康校园占92.19%

呵护视力占62.5%

健康心理占76.56%

监测护航占56.25%

12.你对学生身心健康发展有什么建议？请提出你的宝贵意见。

无

二、调查结果分析

参加此次调查的人员中小学生家长居多，占64.06%。60.94%的家长认为自己的孩子身心健康存在一些问题。当孩子需要心理咨询时，选择学校心理老师的占17.19%，选择心理咨询专家的占51.56%，选择身边亲友的占31.25%，由此可见，家长们更倾向于向专业人士寻求帮助。对于心理咨询交流的地点，家长们的首选是在家庭进行，占73.44%。受调查的对象中，21.88%家庭的孩子有参加过心理健康调查测试，78.12%家庭的孩子没有参加过，且受调查的对象中认为孩子身心的健康发展需要学校来参与的占92.19%，家庭占71.88%。影响孩子身心健康发展的因素最多的是学业压力，占90.63%，家长给予的期望值占62.5%，与家长、同学等沟通方式占53.13%，新媒体产生的负面影响占45.31%，由此可见，受调查者认为学业压力依旧是影响孩子身心发展的首要因素。75%的受调查者对教育部门开展的身心健康促进工程不是很清楚，教育部门要加强对学生身心健康促进工程的实施力度，做好宣传，提高家长知晓率。儿童青少年身心健康工作的五个方面中，家长选择率最高的是健康校园，占92.19%。

三、下一步举措与计划

根据调查结果，我们将继续大力实施学生身心健康守护工程。坚持立德树人，构建中小幼一体化德育体系。加强思政课建设，提升学科育人质量。加大“身心健康”工程实施力度，创新“五育并举”融合培养模式。推进实施强健体魄行动计划，加强阳光体育运动校本化实施，形成“一校一品一特色”。实施学校美育提升行动，开展艺术特色项目创评工作。加强食育教育，发挥劳动实践教育的育人价值。夯实中小学生视力综合防控工程和学校饮食放心工程。完善学校心理健康教育，创设多元灵动的家校社合育平台。

天宁区2021-01-14