# 廊坊市红十字会：以奔跑的姿态干出火红的事业

谈起党的二十大报告，廊坊市红十字会秘书长吴春芳深有感触地说：“我对‘奋斗’这个词儿印象非常深刻。总书记在报告里说‘新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的！’总书记还说‘党用伟大奋斗创造了百年伟业，也一定能用新的伟大奋斗创造新的伟业。’我们一定按照总书记的要求，撸起袖子加油干，风雨无阻向前行，做一名新时代的奋斗者。”

近三年来，廊坊市红十字会在廊坊市委、市政府的亲切关怀下，全体干部职工围绕履行人道使命，有效发挥党和政府在人道领域联系群众的桥梁和纽带作用，各项核心业务取得新突破、新进展，助力疫情防控、人道资源动员、应急救护普及等工作成效显著，红十字基层组织建设在全省创出经验，心理救援志愿服务成为全国先进，全面提升了廊坊市红十字会的公信力、影响力和凝聚力，谱写了一曲“人道、奉献、博爱”的奋斗者之歌。

汇集爱心的力量

鼠年伊始，新冠肺炎疫情突如其来。廊坊市红十字会积极迎战，成立了“抗击疫情共产党员先锋队”，汇集“抗疫爱心”。

他们狠抓“五个第一时间”：第一时间发动募捐，第一时间拨付一线，第一时间公开公示，第一时间开展志愿服务，第一时间为支援湖北医务人员发放人道慰问金。

吴春芳介绍说：“抗击疫情我们做到了募捐快、转运快、拨付快。1月26日是正月初二，我们就通过网络、电视等媒体向社会正式发布了募捐公告；1月29日，我们就将接受的第一批捐赠物资实现了当天发放。”

对于捐赠物资，廊坊市红十字会要求工作人员要做到“三清”，也就是“类别清”“数量清”“质量清”。为了让捐赠者放心，他们严格信息公开，严格过程监督，严格管理使用。对每一笔捐赠款物的接受、拨付、使用都做到了“七公开”：通过廊坊日报、廊坊发布、红十字会官方网站、红十字会官微公开，并做到当日向市疫情防控领导小组和省红十字会报告以及当日向捐赠人员出具正规票据并颁发捐赠证书。主动请廊坊市纪委派驻纪检监察组，同时请审计部门和新闻媒体，对募捐款物管理使用情况进行全程跟踪督导，做到“事前有监督、事中有程序、事后有审计”，真正做到了“所有捐款廊坊市红十字会不收取任何手续费，不列支任何费用；所有收支，全程全部公开；所有款物全部用于疫情防控。”

廊坊市著名企业带着资金和抗疫物资来了：

新奥集团奉献了5000套防疫物资；

宏泰集团捐赠了12万套防疫物资并向安次区红十字会捐赠人民币300万元；

廊坊银行捐赠200万元；

龙茂华园区建设投资有限公司捐款200万元……

廊坊市女企业家商会、廊坊市青年企业家商会、廊坊市汽车服务业商会、廊坊市广告协会、廊坊市黑龙江商会、廊坊市吉林商会、廊坊市山西商会……都纷纷捐款捐物。

广阳区南尖塔镇北甸村果农魏长旺捐赠了1400多公斤的雪花梨；一对九零后小夫妻张帅、季丹丹捐赠了价值5000元的消毒液；6岁小朋友刘晨熙在奶奶和妈妈的陪同下来到廊坊市红十字会向武汉定向捐款200元；75岁的退休老党员聂金俊三次来到廊坊市红十字会累计捐款5200元。她说：“在电视上看到医护人员穿着厚重的防护服，汗水浸透了衣裳，脸上勒出了一道道印痕，真的很心疼。还有那些被感染的病人，一想到他们，我就特别揪心。”

吴春芳说：“每一次接受捐款捐物，我们的工作人员就经历一次心灵的净化。大爱无疆，我们将爱心汇聚在一起，我们还要把爱心传递出去。”

廊坊市红十字会与市卫健委物资保障组联合联动，对于接受的生活保障类物资，进行“点对点”运送，提前与捐赠人员及捐赠企业沟通确定捐赠意向，直接将物资送往一线医院、医学隔离观察点，同时送去党和政府的关怀和温暖。

从2020到2022这三年新冠疫情防控期间，廊坊市红十字系统接收款物价值在全省位列第二位，在“第二位”的背后，是成千上万的隔离衣、口罩、防护服，是成千上万的棉被、棉大衣、急救包，是成千上万的方便面、食用油和矿泉水。在成千上万的抗疫物资背后，凝聚了廊坊市红十字人“人道、博爱、奉献”的精神。

来自400-966-3258心理救援热线的关爱

疫情期间，廊坊市红十字会踔厉奋发、勇毅前行，演绎了众志成城、同心抗疫的动人凯歌。

人民至上，生命至上，廊坊市红十字会在行动！他们先后组建了“廊坊市红十字心理救援服务队”“廊坊市红十字消杀志愿服务队”“廊坊市红十字爱心送餐志愿服务队”“廊坊市红十字爱心宣传志愿服务队”，每一支队伍都履职尽责，勇于担当，就像是百花园中的鲜花争奇斗艳，但“廊坊市红十字心理救援服务队”独具风采。

2019年5月，廊坊市红十字会在全省率先成立了红十字心理救援服务队，队长叫张晓丽，是国家级危机干预专家，队员主要由专业心理咨询师和从事心理学工作的专业人员组成。

新冠肺炎疫情暴发后，有些人不适应足不出户的现状，出现心理问题。为此，“廊坊市红十字心理救援服务队”开通了400-966-3258心理救援热线，并根据实际情况，打造了“7条线”：社会公众心理援助热线、医务人员心理健康专线、公安干警心理疏导专线、学生心理健康专线、考生心理健康服务热线、临空经济区留廊务工人员心理健康专线以及微信心理咨询专线。

2022年4月10日，廊坊市红十字心理救援志愿服务队接到市红十字会通知，援建方舱的建设者目前正在隔离，需要心理关怀与疏导。

市红十字心理救援志愿服务队立即组织骨干人员召开会议，明确工作任务，迅速组建了一支由10名心理志愿者组成的方舱援助小分队，并第一时间组建工作群，有序进行排班、培训、确定心理辅导方案等一系列工作，于4月11日分别进驻五个隔离方舱群，开始心理援助工作。

结合方舱建设者成员分布特点，这次的心理援助没有采用固定时间统一培训的方式，而是采取了一种新模式——用心陪伴、重点关注。即每个群派驻两名心理志愿者，每天早中晚三次分享，随时关注群内动向，有效互动，关注重点信息，及时采取有效干预，对于个别人的心理问题，采取一对一疏导的方式，这样既照顾了大家情绪又满足了个人需求。

志愿者们每天分享的内容不仅有心理健康知识、减压放松技巧等，更精选了一些运动健身、音乐、歌曲、评书、电影等内容，让大家在隔离期间的生活丰富多彩。有人理解，有人陪伴，工友们不再感到孤单。

在心理援助微信群中，还涌现出几位隐藏的“诗人”。

这是水电维修管理员吴工的诗：

安次英雄壮，重负肩来扛/草地变方仓，各省来帮忙/人人做贡献，个个争栋梁/白衣夺目亮，马甲红发光/党旗迎风飘，干群威力强/劫难显形象，历史不能忘/我们打工人，默默出力量/全民撒天网，疫魔无处藏/决战大展开，胜利现希望/安心呆方仓，早日回家乡/

工友们的诗通俗易懂，朗朗上口，既表达了参与方舱建设的心情，又抒发了对党和政府以及防疫人员的感激，展现了乐观的心态、开朗豁达的生活态度和识大体、顾大局的人生格局，坚定了大家战胜疫情的信心和决心。

400-966-3258热线开通之后，不仅有本地来电，更有来自北京、天津、山东、吉林以及河北省内其他地市的求助电话。

每天4名值班老师24小时值守，每次都要进行长达20多分钟耐心、专业的疏导。一条线连接着你和我，用心、陪伴、守护，是大家一直坚守的信念。就是这样一群默默付出的红十字志愿者，为人们牢牢筑起了一道心理防护屏障！

让我们记住他们的名字吧，他们是：张晓丽、高英、谷方蕊、李红梅、朱景忠、邢玉强、赵陆为、田进军、赵银华、吴琼、刘继梅、宁凌昀……还有很多很多无名英雄。

自2020年1月开始至今，廊坊市红十字心理救援志愿服务队已经坚持服务800多天，总工时超过1万小时，帮助了广大群众科学应对疫情，减轻了疫情对大众心理的干扰以及可能造成的心理伤害。因工作成绩突出，廊坊市红十字心理救援志愿服务队被中国红十字总会评为“全国红十字模范单位”。

廊坊市红十字会秘书长吴春芳表示：廊坊市红十字会将在加强现有心理救援工作的基础上，把战时救援和平时公益结合起来，倾力打造一支“架构合理、专业过硬、训练有素、能力突出、行动迅速、保障有力”的全市红十字心理救援志愿服务队，为疫情后群众心理重建提供有力的支撑。

一封贺信的鼓励

2022年8月25日至26日，第六届全国红十字应急救护大赛复赛在线上开赛，廊坊市红十字会代表队代表河北省参加了此次全国复赛。

大赛复赛包含心肺复苏(含AED使用)、创伤救护、救护演讲等内容。廊坊市红十字救护员以娴熟规范的动作，迅速准确、有条不紊地展开急救操作，通过密切配合、相互协作，向评委和观众展示了过硬的理论知识水平和实际操作技能，在来自全国各省市自治区红十字会以及香港、澳门红十字会的32支参赛队伍中，以92.40分获得第六届全国红十字应急救护大赛复赛第九名的优异成绩，刷新了河北省参加此项赛事的最好成绩。

喜讯传来，河北省红十字会即刻向廊坊市委、市政府发来贺信，对廊坊市红十字会代表队为河北争得荣誉“表示诚挚的祝贺！”

廊坊市委书记王立彤批示“值得表扬”。

廊坊市红十字会秘书长吴春芳激动地说：“代表河北省参加第六届全国红十字应急救护大赛，这是我们廊坊市红十字会代表队的荣幸。通过大赛展现了廊坊市红十字应急救护的工作水平，展现了应急救护员的素养和技能，必将成为廊坊市应急救护工作新的里程碑。”

多年以来，应急救护一直是廊坊市红十字会的一项重要工作。他们先后出台了《关于推进应急救护培训工作的通知》《关于廊坊市城区增设AED的实施方案》，按照“统一教学大纲、统一技术标准、统一考核标准、统一发证管理”的四统一原则，对机关、学校、社区、农村、企业实施全人群培训，并在廊坊市城区设立了25个应急救护站点，开展“红十字'救'在身边”行动，浓厚“人人学急救、急救为人人”的社会氛围。

张少岩是固安天子脚下公益志愿者协会副会长，也是廊坊市红十字会志愿者，每年都参与红十字会组织的应急救护技能培训。

2021年五一期间，他和几个朋友打完球，正准备回家，突然听到一个朋友呼喊，原来另一个朋友上车后突然耷拉了脑袋，没有了反应。张少岩上前查看，发现这个朋友已经嘴唇发紫、小便失禁，是急性心梗的症状。周围的人要把病人拽出车外，张少岩立即阻止，并把座椅放平，查看病人嘴里没异物，立即一腿跪在车门上进行心肺复苏操作，并找到速效救心丸，塞到病人舌下。120赶到后，张少岩又全程陪同到医院救治，直到深夜11点多才回到家中。经过救治，这个朋友已经康复。

2022年10月4日下午4点左右，廊坊市中医院正值预检分诊的侯亚巍护士突然听见门诊大厅保安师傅在门口对她高喊：“门口有人躺下了！”

没有片刻犹豫，侯亚巍赶紧跑了过去，第一时间请一位围观大姐帮忙去急诊叫人。见患者带着口罩，半坐在家属的怀里，她迅速跪下来检查患者情况，在摘下患者口罩的一刹那，发现病人面色青紫，检查发现患者意识丧失、触摸颈动脉无波动，初步判断患者心搏骤停。作为廊坊市红十字会应急救护师资的侯亚巍立即请家属放平患者，快速为其实施心脏胸外按压。随后闻讯而来的医生王莉和护士闫文慧等人紧急抢救，争取到了宝贵的“黄金四分钟”，保住了患者的生命。

随着现代人生活节奏的加快以及学习和工作压力的加大，每年因心脏疾病猝死的人数都在不断递增。数据统计表明，我国每年由于心脏疾病猝死的人数多达55万人，每天猝死的人数在1500人左右，相当于每一分钟就有一人猝死。

廊坊市红十字会业务负责人刘枭解释说：“心脏突然或意外停止跳动，会导致有效脉搏和血压丧失，大脑和其他重要器官的血液灌注将会停止，如果不及时予以治疗，就会导致猝死。心脏骤停4分钟后脑细胞就会出现不可逆转的损害，如果时间在10分钟以上，即使病人抢救过来，也可能是脑死亡。‘黄金四分钟’强调的就是要在患者发生心脏骤停时，要争分夺秒予以抢救。在心脏骤停发生1分钟内施救，患者存活率可达90%，而5分钟后就下降到50%，第7分钟约30%，10分钟后只有10%。”

吴春芳秘书长说：“我们要大力提升人们的‘黄金四分钟’意识，全面提升人们的应急救护技能，真正做到人民至上、生命至上！”

春华秋实，四季轮回。廊坊市红十字人在选择中创新，在选择中创造。他们选择了红十字事业，选择了吃苦，选择了奉献。“选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚”。

据悉，廊坊市红十字会正在全力实施“1163工程”，他们要弘扬一个信仰，擦亮一个品牌，做好六项工作，建设好三支队伍。一个信仰就是“党在我心中，永远跟党走”，一个品牌就是红十字会“人道·奉献·博爱”的公信力品牌，六项重点工作就是“三救三献”(三救是应急救援、应急救护、人道救助;三献是献血液、献造血干细胞、献人体器官组织)，三支队伍指的是“廊坊市红十字心理救援服务队”“廊坊市红十字消杀志愿服务队”“廊坊市红十字应急救护志愿服务队”，真正当好党和政府在人道领域的助手，切实做好联系群众的桥梁和纽带。

吴春芳秘书长满怀信心地说：“红十字事业是一份高尚的事业，我们要以奔跑的姿态让廊坊的红十字事业红红火火，不负时代，不负人民，不断创新，再创佳绩！”

河北红十字会2022-10-27