# 邻里互助一家亲，幸福路上大步走

文化活动

交流中增进友谊

促进社区和谐发展

宫悦园社区

近期，西北旺镇宫悦园社区组织开展的线上文艺展播成功举办。居民们灿烂的笑容和祖国的花朵一起绽放，嘹亮的歌声同欢庆的锣鼓一起敲响。《歌唱祖国》、《红歌联唱》、亲子合唱《歌唱祖国》、“风雅颂”书画苑——集福献礼祖国、乐器联奏——赞颂祖国、书法展示、舞蹈等9个节目依次为大家精彩呈现。让我们一起打开视频，欣赏居民们的精彩表演，感受那浓浓的爱国热情和对党的感恩之心吧。

皂君庙南路社区

为进一步弘扬中华民族传统文化，北下关街道组织开展“万家幸福节节高”专场演出。

此次演出形式多样、内容丰富，皂南社区表演队的两个传统节目巧妙地将传统文化与现代生活有机融合，抒发出胸中质朴真挚的爱国情怀。党员们精湛新颖的表演形式让大家情感产生共鸣，在大家的热烈掌声中，将活动氛围推向高潮。

紫金庄园社区

微风正好，天气晴朗，海淀街道紫金庄园社区的活动室里花香氤氲，居民们早早来到活动室，等待插花活动的开始。

花艺老师将活动要用的花朵、花篮和剪刀发给大家，接着老师就教大家插花的“六大要素”——上轻下重、高低错落、上散下聚、疏密有致、虚实结合、俯仰呼应。不多时，在一双双巧手的加工下，一盆盆鲜艳多彩的盆花就出现在众人眼前。

知本时代社区

近日，西三旗街道知本时代社区新时代文明实践站开展的跳蚤市场活动受到了居民们的热烈欢迎，纷纷拿出自家的闲置物品参与其中。

活动现场，近四十个摊位，小摊主、大摊主们都忙着码放物品，“顾客们”来来往往地穿梭在各个摊位前，或驻足挑选，或讨价还价，买完东西还跟大家拉拉家常，在微笑与问候中拉近了彼此的距离，让陌生的邻居熟悉起来，疏远的邻居亲近起来，个个脸上洋溢着幸福开心的笑容，现场气氛热闹而融洽。

健步走

莫贪小便宜、保持警惕心

汇款要核实、紧绷防范弦

北炮社区

秋意正浓，香山街道北炮社区退役军人服务站开展“军休职工健步走“活动，80余名军休职工积极参加。

活动当天，军休职工早早来到社区大院门口集合。大家迎着和煦的微风，与树木花草共呼吸，一个个精神抖擞，迈着矫健的步伐阔步来到景色宜人的西山森林公园。当活动的号令一出，大家纷纷迈开腿，有的大步向前、有的拄着拐杖慢慢走、有的结伴同行……大家在欢声笑语中朝着终点前进。

据了解，参加此次健步走的军休职工年龄最大者达到了80岁，最年轻者为60岁。整个健步走过程中，均有工作人员在一旁陪伴，确保老人们的行走安全。大家在和谐、愉悦的氛围中，筋骨得到了放松舒展，喜悦洋溢在每个人的脸上。活动在欢乐的歌声中落下帷幕。

五路社区

恰逢金秋，为了让居民事业、健康两不误，八里庄街道五路社区居委会特别组织了一场“健康大步走”活动，让居民在紧张的疫情期间，放松一下心情。

因五路社区地域较为分散，为了让居民更多的了解到五路社区的所有小区位置，社区工作人员在6个小区设置了点位，为参加活动的居民发放6个小区位置图，联合每个小区物业人员配合盖章，居民每走到一个点位就盖一个章，集齐6枚印章到居委会集合合照留念。

金秋大步走活动，居民们更加深刻认识到了健康的重要性和坚持锻炼的必要性，以及参与集体活动带来的愉悦感。

红联村社区

为增强残疾人科学健身意识，促使其积极参与健身活动。北太平庄街道红联村社区开展残疾人健步走活动。

活动中，参与活动的残疾人迎着秋风，一路上欢歌笑语健步行走，呼吸新鲜空气，感受着自然生活，边走边交流，进一步增进了彼此了解，增强了凝聚力和向心力。大家纷纷表示，健步走不仅锻炼了身体，磨砺了意志，舒缓了压力，激发了活力，还促进了残疾人朋友之间的深入交流，加深了友谊，增强了幸福感。

海淀路社区

秋高气爽，海淀街道海淀路社区居委会组织40余位居民相聚在海淀桥街心花园开展健步走及凡尔赛市集活动。

活动中，大家沿着指定路线，伴随着萨克斯的曲调，迈着欢快的步伐，阔步前行。健步走活动结束后，凡尔赛市集活动同步开启。只见各个摊位摆满了琳琅满目的商品供居民选购，凡尔赛市集给居民搭建了一个日常购物的便利平台，也为生活增添了快乐时光。

此次健步行和凡尔市集活动让大家欢聚在一起，丰富辖区居民的日常文化生活，增进邻里间的互动交流，进一步提升居民的社区归属感、认同感和幸福感，为推动和谐社区治理打下良好基础。

知本时代社区

为进一步营造和谐邻里、互助一家亲的氛围，西三旗街道知本时代社区开展金秋健步走活动，近百名居民积极参加。

疫情防控常态化背景下，所有参加活动的居民扫码进入公园，在工作人员的安排下有序签到，并且耐心等待活动开始。随着社区书记的一声令下，健步走活动正式开始，居民们一个个精神抖擞、昂首阔步，一路上欢声笑语地走向终点。

“一雁领航鸾凤飞，健步贺新你我追，共建和谐家园美，抗疫凯旋众望归”，张师傅难掩激动地心情，即兴创作了这首诗。

此次活动既锻炼了身体，也愉悦了身心。让更多居民们在健步走中增进友情、让邻里更加和睦，带动更多居民走出健康、走出快乐、走出和谐邻里情。

普法宣传

莫贪小便宜、保持警惕心

汇款要核实、紧绷防范弦

大慧寺社区

近日，北下关街道大慧寺社区联合社区民警开展了以“反诈宣传 人人有责”为主题的反诈骗宣传活动。活动现场，社区工作人员向居民发放防范新型诈骗宣传资料，耐心指导居民安装“全民反诈APP”，讲解APP的功能，示范如何注册使用。

随后，大钟寺派出所民警孙警官结合辖区近期电信网络诈骗犯罪持续高发、手段不断翻新等特点，以案说法，通过简洁明了、通俗易懂的语言详细讲解电信诈骗的惯用伎俩和诱导方式。多次提醒并强调居民要消除侥幸心理，增强自我保护意识，不贪便宜、勿信他言、提高警惕、保护个人隐私，切忌轻易转账。

知本时代社区

为了进一步加强社区居民的防范电信诈骗的意识和能力，守护好自己的“钱袋子”，西三旗街道知本时代社区开展了防电信诈骗宣传活动。

活动中，西三旗派出所汪阳恺警官给大家介绍了冒充京东客服、网络刷单、投资理财等常见的电信诈骗手段，介绍了电信诈骗防范的很多技巧，并向居民详细介绍了“国家反诈中心APP”的功能，引导居民在手机上安装注册了“国家反诈中心APP”。最后社区工作人员还给居民发放了反诈騙宣传彩页，以便于大家更好的学习防电信诈骗知识。

紧接着又在知本时代物业二层活动室开展了”科普向未来，防诈骗知识讲座”。活动中，工作人员给大家介绍了冒充京东客服、网络刷单、投资理财、婚姻诈骗、招生诈骗等常见的电信诈骗手段，介绍了电信诈骗防范的很多技巧，并叮嘱老年人在日常生活中遇到可疑情况，一定要多与子女、朋友进行沟通商议或及时拨打110报警电话，以免财产遭受不法侵害 。

京津冀消息通 2022-10-25