# 惠东开展系列公益讲座，传承中华优秀传统文化

为大力弘扬社会主义核心价值观，传承中华优秀传统文化，不断提升广大市民审美素养，助推全国县级文明城市创建。日前，惠东在县惠东县文化馆、图书馆连续举办了“弘扬传统文化，坚定文化自信”系列公益讲座。

文明礼仪公益讲座

7月13日，由惠东县文化广电旅游体育局、惠东县妇联主办，惠东县文广旅体局工会、惠东县文广旅体局妇委会、惠东县文化馆承办的“弘扬传统文化，坚定文化自信”文明礼仪公益讲座在惠东县图书馆一楼多功能展厅举行。

本次讲座以如何提升修长挺拔气质为主要内容，在老师的指导下，各位学员进行了基本站立姿势、步伐、手位、脚位练习等基本功练习，并针对提升修长挺拔气质设置了相关体态训练动作，为学员们提供了一个轻松、愉快的学习环境，使学员们可以自由而充满激情地享受练习过程。

文明礼仪是我们在生活中不可缺少的一种能力。从个人修养的角度来看，文明礼仪可以说是一个人内在修养和素质的外在表现。从交际的角度来说，文明礼仪可以说是人际交往中适用的一种艺术、一种交际方式或交际方法,是人际交往中约定俗成的示人以尊重、友好的习惯做法。通过这次培训，学员们改善了平时行、走、坐、立的不正确姿态与习惯，对塑造优美的体态，培养高雅的气质起了重要引导作用。这次的形体塑造与礼仪文化课程拉近了传统文化和学员的距离，潜移默化中让学员们感受到传统文化的魅力。

少儿国画公益讲座

7月15日，由惠东县文化馆主办、县家庭教育协会承办的“弘扬传统文化，坚定文化自信”——2020年惠东县文化馆少儿国画公益讲座在县文化馆二楼书法室举行。

讲座围绕“笔尖传情，翰墨飘香”让学员了解简单的国画常识，引导学员如何欣赏优秀作品，拓宽思维去进行绘画。老师深入浅出的讲座让现场学员们兴致盎然，从中感受到国画的魅力，拉近了经典传统文化和学生的距离，潜移默化中让学生们感受到经典传统文化的魅力。

老年人民族舞公益讲座

7月15日，由惠东县文化馆主办、县家庭教育协会承办的“弘扬传统文化，坚定文化自信”——2020年惠东县文化馆老年人民族舞公益讲座在县文化馆三楼舞蹈室举行。

讲座围绕“多彩华章，缤纷舞姿”让老年人解了民族舞的种类，欣赏部分民族舞的舞姿，老师着装示范民族舞服饰表演,让现场老年人学员兴致盎然，从中感受到民族舞魅力，拉近了经典传统文化和老年人的距离，潜移默化中让老年人感受到经典传统文化的魅力，丰富了老年人的业余时间，让老年人通过学习民族舞达到强身健体的目的。

惠东文明网2020-7-24