# 嘉定区民防办组织开展自救互救培训

为紧扣人民防空“训练演练年”要求，切实提高全办干部职工安全防护意识，提升应对突发事件和意外伤害事故的应急救援和自救互救能力，8月25日上午，区民防办组织全体干部职工开展自救互救技能培训。

嘉定区医疗急救中心副主任医师、美国心脏协会培训主任导师林全洪医生通过理论授课和实践操作双结合的方式，用深入浅出的实例、风趣幽默的语言为大家讲解如何正确拨打120急救电话，讲授触电急救、中毒急救、毒气吸入、创伤骨折、烧伤急救、溺水急救、中暑急救等急救知识，并演示了气道异物阻塞处理、自动体外除颤仪（AED）以及心肺复苏的急救方法。全办干部职工在急救中心导师的指导下对心肺复苏进行了实操演练。

在各类突发事件、紧急情况高发频发的今天，熟练掌握自救互救常识和技能尤为关键和必要，通过培训进一步提升了全体参训人员的应急救援和自救互救能力，达到了预期效果。

上海市嘉定区人民政府2021-08-31